

Консультационный центр



«Секреты детства»

Консультация для родителей:  
«Развитие мелкой моторики рук»

Учитель-логопед: Вереина С.С.

Все мы не раз слышали о мелкой моторике рук и о том, как важно её развивать с самого раннего возраста. Но многие даже не задумывались о том, что такое мелкая моторика рук, как же правильно её развивать? Какие использовать приёмы и игры? Какие особенности есть в развитии мелкой моторики рук? Именно на эти вопросы я отвечу вам в материалах данной консультации.

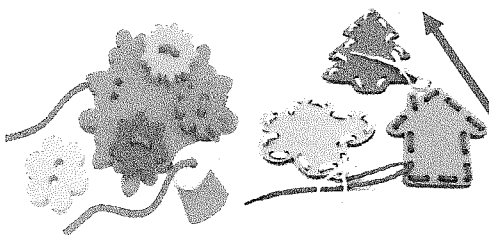
Мелкая моторика рук - это комплекс скоординированных действий, направленных на точное выполнение мелких движений пальцами и кистями рук. К ней относят разнообразные движения от всем привычных жестов до самых мелких манипуляций.

Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребёнка. Давно доказано, что развитие мелкой моторики имеет тесную связь с развитием речи. Именно поэтому важно уделять большое внимание развитию мелкой моторике рук!

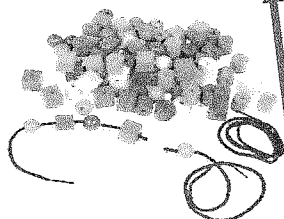
При развитии мелкой моторики рук есть ряд условий:

- Занятия не должны быть длинными, чтобы ребёнок не переутомлялся.
- Игры и упражнения должны соответствовать возрасту ребёнка и его умениям. Начинать занятия нужно с более простого, постепенно переходя к наиболее сложному.
- Каждое занятие следует проводить в игровой форме.
- Игрушки и пособия, используемые для развития мелкой моторики не следует оставлять ребёнку для повседневных игр. Если они будут постоянно на виду, он быстро потеряет к ним интерес.

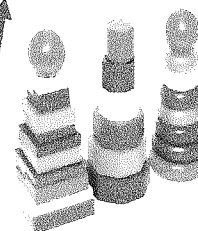
**Шнуровки**



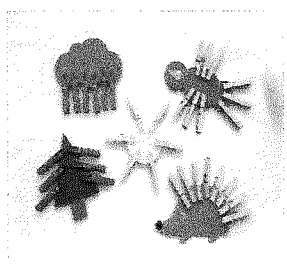
**Бусы**



**Пирамидки**



**Прищепки**

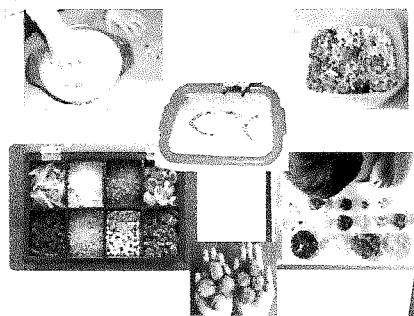


**Болты и гайки**

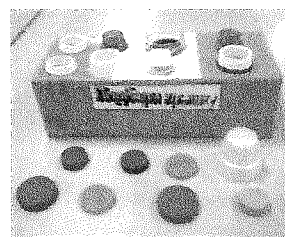


**Развитие мелкой моторики рук с помощью различных предметов.**

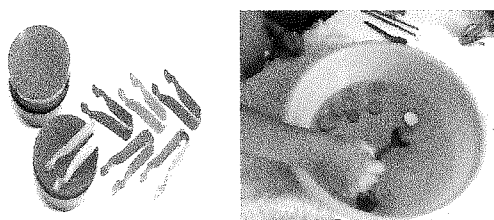
**Крупы и сухие бассейны**



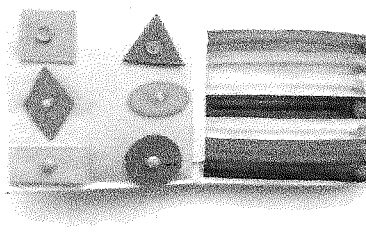
**Крышки и пластиковые горлошки от бутылок.**



**Пинцеты, щипцы, ложки и т.п.**



**Пуговицы и молнии**



**Помимо игр с предметами, представленными выше, можно использовать следующее для развития мелкой моторики рук:**

Игры с пластилином, глиной  
и тестом:

- Разминаем
- Раскатываем
- Вдавливаем предметы  
в пластилин
- Лепим на свободную  
тему

Игры с бумагой и вырезание:

- Мнём бумагу
- Рвём бумагу
- Вырезаем по контуру
- Делаем аппликации из  
цветной бумаги

- Использование  
различных  
конструкторов
- Собираем  
мозаик
- Собираем  
пазлов

Различные виды рисования,  
раскрашивание:

- Рисование песком (заполнение  
контуров фигуры, намазанного  
клеем, цветным песком)
- Рисование водой (водные  
раскраски)
- Рисование зубочисткой, ватной  
палочкой и пальчиками
- Просто рисование красками.  
карандашами и т.п.
- Раскрашивание различных фигур и  
раскрасок.

**Очень важным в развитии мелкой моторики являются пальчиковые гимнастики. Предлагаю вашему вниманию несколько интересных вариантов:**

### *Домик гномика*

*Вот какой красивый домик (складываем пальца вместе, показывая крышу дома).*

*Дом построил крошка гномик (ударяем кулачок о кулачок).*

*В доме есть кроватка (ставим ладони на ребро и соединяем большие пальцы).*

*Стол (ставим кулачок на стол и накрываем сверху ладошкой).*

*Из сосновых досок пол ((ритмичные удары ладошками по столу).*

*Да трещат дрова в камине (трясём руками).*

*Гномик дремлет на перине (складываем ладошки под щеку, показываем как гномик спит).*

### *Барабан*

*Барабан стоял в углу (ритмичные удары кулачков друг о друга).*

*За диваном на полу (ритмичные хлопки в ладоши).*

*Мыши вышли погулять (идём двумя пальчиками по столу).*

*В барабан давай стучать (удары кулачками о стол).*

*Бам-бам, тук-тук (удары кулачком о ладошку).*

*Испугал их громкий звук (закрываем уши руками).*

*Испугались сгоряча, дружно дали стрекача (бнжим двумя пальчиками по столу).*

## Облака

*В синем небе облака, белоснежные бока (поднимаем руки над головой и хлопаем в ладоши).*

*Это зайка (показываем руками зайчьи уши), это кот (движения руками перед собой, как кошачьи лапы).*

*А вот это бегемот (расставляем широко руки).*

*Над рекой-высокий дом (складываем пальцы вместе, как крыша дома).*

*А за домом-снежный ком (катаем руками комок).*

*Можно целый день сидеть, в небо синее глядеть (стучим ладонями по столу).*

*Где летают облака, белоснежные бока (поднимаем руки над головой и хлопаем в ладоши).*

## Кукла

*Вот так кукла! (положить ладошки на щёчки).*

*Как из сказки! (качают головой вправо-влево).*

*Покажи скорей, где глазки (показывают глазки у себя).*

*Покажи скорей, где ротик (показывают ротик).*

*Ручки где (поднимают ручки вверх и вращают ладошками.)*

*И где животик. (показывают на животик).*

*Покажи, дружок, где ножки, чтобы бегать по дорожке (топают.)*

*Носик где у куклы нашей (показывают носик).*

*Тоже мы с тобой покажем.*

Сегодня я познакомила вас с малой частью того, как можно развивать мелкую моторику рук ребёнка. Включите свою фантазию, участвуйте в игровом процессе. Это будет отличным способом провести время вместе с ребёнком! Пусть ваши занятия будут непринужденными, полезными и вызывают положительные эмоции!